

## Wanderplan für 2026

Unsere geplanten Wegstrecken betragen ca. 8 – 12 km.

Wir treffen uns jeweils am zweiten Donnerstag eines Monats um 13.00 Uhr an der "Wanderlinde" (am Kreisel) in Bösingfeld.

Die Anfahrt zum Wanderziel erfolgt mit eigenem Pkw, aber es wird um die Bildung von Fahrgemeinschaften gebeten.

Vorbehalten sind uns erforderliche Änderungen des Wanderziels oder der Einkehrmöglichkeit.

Termin	Wander-Strecke	Einkehr
15. Jan.	Bösingfeld - Schönhagen und zurück	REWE - Bösingfeld
12. Feb.	Hummerbruch - Dömerberg - Eimke	REWE - Bösingfeld
12. Mrz.	Patensteig	REWE - Bösingfeld
9. Apr.	Rund um Goldbeck	REWE - Bösingfeld
14. Mai.	Lügde 7-Quellen - Kempenhof-Lügde	Kempenhof
11. Jun.	Wiehengebirge Kaiser-Wilhelm-Denkmal	Porta-Westfalica
9. Jul.	Hämelschenburg - Gellersen - Hämelschenburg	Schlosscafé
13. Aug.	Wesergebirge Drei-Burgen-Steig; Springsteine	Großenwieden Kastanienhof
<b>August</b>	<b>Unsere Mehrtagesfahrt nach Eisenach</b>	
10. Sep.	Wesergebirge Klippenturm	Klippenturm
5.-9.Okt.	<b>Hier findet die Exteraler Wanderwoche statt</b>	
15. Okt.	Sternberg - Schwelentrup - Dörentrup - Sternberg	REWE - Bösingfeld
12. Nov.	Bösingfeld - Senkentannen - Eimke - Hohensonne - Alt-Asmisen - Bösingfeld	Rustika - Bösingfeld
31. Dez.	Traditionelle "Hohe Asch"-Wanderung, mit Jahresabschluss	

Kontakt: Anne Heitkamp  
Manfred Heinze

01631 476063  
01573 4883891



# EINE TRADITION *die verbindet*

Vor 33 Jahren wurde von den engagierten Wanderführern Helmut Depping aus Silixen und Hilde Hirsch-Richard aus Linderhofe die Extertaler Wanderwoche ins Leben gerufen und hat sich zu einem festen Bestandteil des regionalen Veranstaltungskalenders entwickelt. Bis heute begeistert sie Menschen, die Freude an Natur, Bewegung und Gemeinschaft haben.

Seit 2023 liegt die Organisation beim Heimat- und Verkehrsverein Bösingfeld e.V., der sich auf ein erfahrenes vierköpfiges Team stützt. Mit viel Leidenschaft und Ortskenntnis wählen die Verantwortlichen die Routen aus, die im Laufe des Jahres immer wieder angepasst und verfeinert werden. Ein besonderes Anliegen bleibt dabei, den Teilnehmenden täglich neben der eigenen Rucksackverpflegung auch eine gemütliche Einkehr zu ermöglichen.



# ANMELDUNG *sei dabei*

Treffpunkt ist täglich um 10 Uhr auf dem Festplatz an der Feuerwehr Bösingfeld, Bahnhofstr. 9b. Von dort werden Fahrgemeinschaften zu den jeweiligen Startpunkten gebildet, eine eigene Anreise ist ebenfalls möglich. Die Teilnahme kann an einzelnen Tagen oder an der gesamten Wanderwoche erfolgen. Eigene Rucksackverpflegung und Getränke werden empfohlen, teilweise sind Wanderstöcke sinnvoll. Für Einkehr und Fahrtkosten entstehen geringe Kosten von jeweils ca. 10 - 12€. Der Abschluss auf der Hohen Asch ist kostenfrei, Spenden sind willkommen. Zur besseren Planung ist eine Anmeldung erforderlich.

## Anmeldung

Heimat- und Verkehrsverein Bösingfeld e.V.  
Ansprechpartner: Hugo Meiert  
Tel. 05262 56288 oder 0175 9548311  
Email: [Hugo.Meiert@t-online.de](mailto:Hugo.Meiert@t-online.de)



# EXTERTALER *Wanderwoche* 5.-9.10.26

HEIMAT- UND VERKEHRSVEREIN BÖSINGFELD





# PROGRAMM

## 2026

Montag, 05.10.2026, 10 Uhr

### Lippisches Bergland - Langenholzhausen (12 km)

Durch Wald und Flur führt die aussichtsreiche Wanderung von Langenholzhausen, Bremer Str. 1 nach Bentorf. Nach einem rustikalen Frühstück im Hofladen Klemme erwartet die Teilnehmenden die historische Holländerwindmühle Brink – die letzte betriebsbereite Windmühle im westfälischen Weserbergland. Über den Haiberg geht es anschließend zurück nach Langenholzhausen zum gemütlichen Ausklang bei Kaffee und Kuchen im Gasthaus „Zur Lippischen Rose“.

Dienstag, 06.10.2026, 10 Uhr

### Drei-Burgen-Route RI 5 (8 km)

Über naturnahe Wege führt die geschichtsträchtige Wanderung, von der Schaumburg Burgstr. 1, Rinteln startend, entlang des Wesergebirges zu den Burgen Schaumburg, Osterburg und Paschenburg. Sagenumwobene Orte wie die Springsteine und das geheimnisvolle Mäumkeloch verleihen der Tour eine besondere Atmosphäre. Bei einer Führung auf der Schaumburg erfahren die Teilnehmenden Spannendes über die ehemalige Grafschaft und regionale Legenden, bevor die Wanderung gemütlich bei Kaffee und Kuchen in Rinteln am Marktplatz im Restaurant „Marktwirtschaft“ ausklingt.

Mittwoch, 07.10.2026, 10 Uhr

### Süntel - Teufelskanzeln Hohenstein (12 km)

Von der Pappmühle bei Hessisch Oldendorf-Zersen, Pappmühle 1 führt der Weg entlang des Blutbachs und über den beschwerlichen Treppenweg hinauf zur spektakulären Teufelskanzeln Hohenstein. Die Route verläuft weiter entlang markanter Klippen und durch Waldflächen – den „Urwäldern von morgen“ – zurück zum Ausgangspunkt, dem Hotel Pappmühle, wo die Möglichkeit zur Einkehr zur „Bayrischen Woche“ besteht.

Donnerstag, 08.10.2026

### Wiehengebirge - Kaiser-Wilhelm-Denkmal (12 km)

Diese anspruchsvolle Rundwanderung am Weserdurchbruch zwischen Weser- und Wiehengebirge begeistert mit eindrucksvollen Fernblicken und historischen Sehenswürdigkeiten. Beginnend vom Parkplatz Kaiserhof, PW-Barkhausen vorbei an der Kreuzkirche, der Wittekindsburg und dem Moltketurm führt die Route zum Kaiser-Wilhelm-Denkmal. Kaffee und Kuchen im „Bella Vista“ sowie die Möglichkeit zum Besuch der KZ-Gedenk- und Dokumentationsstätte runden die Tour ab.

Freitag, 09.10.2026, 10 Uhr

### Nordlippisches Bergland (8 km)

Die Abschlusstour beginnt in Goldbeck, Im Dicken (am Sportplatz) und geht entlang der historischen „Goldbecker Schnad“ führt durch reizvolle Natur- und Grenzlandschaften zwischen Schaumburg und Lippe. Vorbei am Drei-Herren-Stein, seltenen Orchideenwiesen und der Goldbachquelle verbindet die Wanderung Geschichte und Naturerlebnis. Ein gemütlicher Ausklang mit Grill und Getränken auf der Hohen Asch rundet die Tour ab.

# HIGHLIGHTS

## der Region

Die Extertaler Wanderwoche 2026 führt in verschiedene Mittelgebirge der Region und verspricht abwechslungsreiche Naturerlebnisse, spannende Einblicke in die regionale Geschichte und viele gemeinsame Stunden in einer der schönsten Wanderregionen Norddeutschlands.



Hohenstein



Porta Westfalica